




MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2017

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.
Restauration Municipale - Ville de Launaguet - Tél. : 05 61 74 66 52 Tous nos plats sont élaborés sur place, exceptés ceux suivis de 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3	4	5	6
Potage de potiron Choux farcis  Pomme de terre vapeur/carotte Fromage Fruit	Poireaux vinaigrette Céliéri rémoulade Filet poulet BIO sauce chasseur Macaroni BIO Yaourt Fruit	Salade tomates dés de fromage Poisson sauce citron Riz / Petits légumes Crème caramel GOÛTER : Fruit - Biscuits - yaourt à boire	Salade de brocolis Macédoine mayonnaise Sauté de porc Pommes crispy Fromage Fruit	Mousse de canard Maquereau à la tomate Wings de poulet  Haricots verts Fromage Tartelette aux fruits
9	10 - SEMAINE	11 - DU	12 - GOÛT	13
Salade de haricots blancs Salade de lentilles Brochette de dinde Chou fleur persillé Fruit Flamby	MENU MODIFIÉ Salade verte Raviolis Fromage BIO Compote	MENU MODIFIÉ Tarte à la tomate Omelette fromage Ratatouille Fruit GOÛTER : Pain - chocolat - lait	Potage de légumes Spaghetti au poisson Fromage Fruit	MENU MODIFIÉ Petits pois mayonnaise Taboulé Gigot d'agneau Flan de courgettes Flamby Fruit
16	17	18	19	20
Avocat Salade verte Solo de hoki Riz créole Fromage Biscuit	Salade de concombre Salade de tomate Cassoulet Petits suisses BIO Fruits au sirop	Salade gerçoise Rôti de dinde Pommes purée Mousse au chocolat GOÛTER : Pain - fromage - jus fruits	Salade cœurs de palmier Asperges vinaigrette Blanquette de veau Pâtes au beurre Fromage BIO Fruit	Salade de haricots rouges Salade de pâtes au surimi Sot-l'y-laisse de dinde Poêlée de légumes Fromage blanc Fruit
23 - VACANCES	24 - VACANCES	25 - VACANCES	26 - VACANCES	27 - VACANCES
Potage de légumes Boulettes de bœuf / carottes Pommes de terre vapeur Fromage / Fruit GOÛTER : Biscuits - chocolat - sirop	Salade savoyarde Poulet basquaise Pâtes BIO Crème anglaise GOÛTER : Doonys - jus de fruits - barre chocolat	Pâté de campagne Paupiette veau  Courgettes sautées Pâtisserie GOÛTER : Pain - nutella - fruit	Salade d'endives noix Rôti de porc Flageolets Fruits au sirop GOÛTER : Pik et crok - jus de fruits	Salade de betterave Colin meunière  Riz pilaf Eclair chocolat GOÛTER : Pain - fromage - fruit
30 - VACANCES	31 - VACANCES			
Salade de haricots verts Escalope viennoise  Pomme purée Fromage / Fruit GOÛTER : Pain - chocolat - lait	Salade de pommes de terre Colin sauce aurore Brocolis Yaourt GOÛTER : Biscuits - fruit - sirop			